PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Concientizar a los alumnos de la importancia del trabajo en equipo aportando al buen ejemplo mediante diferentes actividades grupales.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 147	9. Nº de Semana: 21	Corregir los desplazamientos y coordinación con diferentes superficies corporales y el balón.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Fomentar la defensa y el ataque con diferente numero de integrantes y mediante trabajo en equipo.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento	40 minutos	• Desplazamientos en diferentes direcciones y con diferentes velocidades • Ejercicios de fuerza localizada • Estiramiento de pies a cabeza	
18. CENTRAL	• Trabajo de fundamentación Borde interno Punta Empeine Planta • Sensibilización con el balón manejando bien estas superficies de contacto.	40 minutos	• Trasladar la pelota utilizando las líneas del campo llevándola con la planta del pie desplazamientos adelante y atrás. • En hileras enfrentadas conducir el balón hasta el cono y pasarlo con remate suave al compañero de enfrente, el que culmina el ejercicio pasa a ubicarse de últimas en la hilera donde realizo el pase. • Por parejas llevar el balón, hacer pases y remata a portería. • Dinámica de grupo atacar y defender, se presiona en el campo propio, remate a portería.	
19. FINAL	• Partidos, posiciones y reglamento • Estiramientos • Retroalimentación	40 minutos	• Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran rey de cancha a los dos goles entrara otro grupo. • El equipo que va saliendo hará un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. • Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Concientizar a los alumnos de la importancia del trabajo en equipo aportando al buen ejemplo mediante diferentes actividades grupales.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 147	9. Nº de Semana: 21	Corregir los desplazamientos y coordinación con diferentes superficies corporales y el balón.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Fomentar la defensa y el ataque con diferente numero de integrantes y mediante trabajo en equipo.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664275760	MIGUEL ANGEL ACOSTA	Asistio
1001049570	HAIDER ANDRES BELLO	Asistio
1028781061	VALENTINA BOLAÑOS	Asistio
1015994109	ASTRID JOHANA CAMARGO	Asistio
1010171943	AURA ISABEL CARVAJAL	Asistio
1027525587	MARCELA GOMEZ	Asistio
1010167117	DANIELA ALEJANDRA GUTIERREZ	Asistio
1007106135	JULIAN DAVID HERNANDEZ	Asistio
1111042019	CRISTIAN CAMILO LUNA	Asistio
1001274906	FRANCY JULIETH MARTINEZ	Asistio
1033732119	ALEJANDRA MARTINEZ	Asistio
1086634440	YAKELIN MONCADA	Asistio
1028780947	SEBASTIAN PERALTA	Asistio
1028780948	SEBASTIAN PERALTA	Asistio
1046527402	LUISA FERNANDA RAMOS	Asistio
1033690003	NICOL YOANA RINCON	Asistio
1014479920	DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1105782674	SHIRLI SURALLY SARABIA	Asistio
1107008605	EDISSON FARDEY VILLARREAL	Asistio
1108999607	JOSE KEINER VILLARREAL	Asistio